

# Deea - Invatand arta de a fi femeie

Nu natura o face pe femeie mai frumoasa, ci dragostea!

## Saptamana Wellness Biotta



Dragele mele, vreau sa va vorbesc astazi despre niste produse senzationale, pe care am avut ocazia sa le incerc. Va spun de pe acum ca n-am poze facute de mine, pentru ca mi s-a stricat cardul de la camera si am pierdut foarte multe poze ... Fotografiasem multe produse despre care vreau sa va vorbesc in viitorul apropiat si am pierdut tot. Asa ca am sa folosesc poze de pe site-urile producatorilor/distribuitorilor.

Bun, acum sa revenim la postul de astazi.

Voi cum ati trecut peste sarbatori?! V-ati ales cu cateva kg in plus?! Stiu ca nu e frumos sa intreb asta dar o fac

doar pentru ca vreau sa va dau niste sfaturi.

Eu, sincer, m-am ingrasat cu 3 kg. In afara de asta, aveam mai tot timpul senzatia de greata si greutate. Anul acesta clar nu mai mananc carne de porc si nimic greu, la cat de rau m-am simtit dupa sarbatorile de anul trecut!

In urma cu doua saptamani am intrat in contact cu cei de la [Biosens.ro](http://Biosens.ro), pentru un advertorial pe [FemeiaStie](http://FemeiaStie). Ei au fost foarte draguti si mi-au trimis, in schimb, un pachet "[Saptamana Wellness](http://SaptamanaWellness)" - Biotta. Mai bausem sucuri Biotta, insa nu stiam de acest "program". Am fost foarte incantata sa aflu ca este un regim de detoxifiere a organismului. M-am gandit ca era numai bun pentru starea in care ma aflat si ca ma va ajuta sa dau jos si kg in plus pe care le acumulasem.

Ca sa intelegeti mai bine cum "functioneaza" acest regim si ce presupune, va prezint mai jos "descrierea oficiala":

"Saptamana Wellness - Biotta

Sucuri ecologice pentru detoxifiere

Produse naturale de purificare, intr-un ambalaj potrivit: Pachetul cu 11 sticlute Biotta Wellnes Week a fost creat in colaborare cu dieteticieni calificati. Datorita combinatiei optime dintre sucurile de fructe si legume bio, corpul primeste pe perioada regimului cantitatea necesara de nutrienti, in acelasi timp, purificandu-se.

Pachetul contine cate 2 sticle Vita 7, Biotta Digest, Biotta Suc Rosu, Biotta Cocktail de legume, 3 sticle de Wellness drink, 100 g de seminte de in si 75 g ceai de plante, precum si o brosură cu informatii detaliate si sfaturi pentru consum.

Pachetul Wellness Week contine tot ceea ce e necesar pentru o saptamana reusita. Dupa o astfel de saptamana va veti simti renascut!

Atentionari!

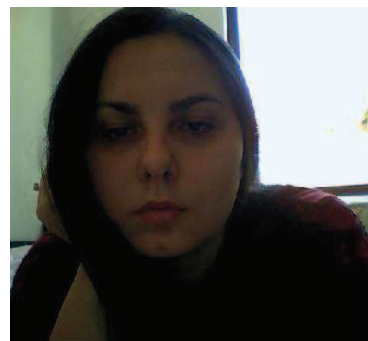
Daca suferiti de diabet, hipotensiune, tulburari cardiace sau vasculare sau aveti alte probleme de sanatate, va sfatuim sa urmati cura doar sub observatie medicala.

Nu se recomanda Saptamana de Wellness Biotta in timpul sarcinii sau al alaptarii.

Administrare:

Ziua de pregatire

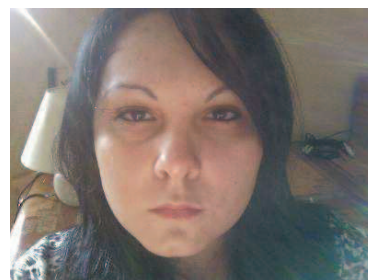
Pregatiti-va sa savurati zilele care vin: nu veti regreta hotararea luata. In ziua de pregatire va puneti organismul in rezonanta cu Saptamana Wellness Biotta (SWB). Incercati sa urmati cat mai



*Iubesc ploaia, iubesc soarele,  
iubesc oamenii care imi zambesc  
si-mi fac ziua mai frumoasa!  
Pentru intrebari sau sugestii, ma  
puteti contacta la adresa de  
e-mail: [deeea.ablog@gmail.com](mailto:deeea.ablog@gmail.com).*



**Editura Litera - carti  
online**



exact meniul de astazi. Acest lucru va va ajuta in prima zi de cura. Beti 2 litri de ceai biologic Biotta sau apa pe durata zilei de pregatire.

Dimineata: Beti mai intai un pahar de apa calduta

Inainte de micul-dejun pe stomacul gol: 1 pahar de Digest baut cu inghitituri mici si 2 lingurite de seminte de in (inghitite intregi).

Pranz: 100 ml suc Digest

Masa usoara de preferinta fara carne.

Seara: 100 ml suc Digest

2 lingurite de seminte de in (inghitite intregi)

2 cartofi fierti cu iaurt natural sarac in grasimi

2 morcovi fierti

Succes maine!

#### PRIMA ZI

Sa incepem! Vetii avea prilejul de a va cunoaste organismul si de a acumula experiente utile in timpul SWB. Pe parcursul zilei beti o sticla de Wellness Drink si 2 litri de ceai de plante ecologice Biotta sau apa. La care se adauga urmatorul meniu (meniu standard):

Dimineata: beti mai intai un pahar cu apa calduta

100 ml Digest

2 lingurite de seminte de in (inghitite intregi)

Pranz: 100 ml Vita 7

Seara: 100 ml Digest

2 lingurite de seminte de in (inghitite intregi)

200 ml suc de Rosii rece sau cald, sub forma de supa aromatizata, eventual cu zarzavat proaspat (fara sare).

Ati trecut de prima zi! N-a fost chiar greu, nu-i asa?!

#### A DOUA ZI

Astazi, la fel, totul va fi bine. Pe parcursul zilei beti o sticla de Cocktaile de legume si 2 litri de ceai de plante ecologice sau apa, plus acelasi meniu ca si in prima zi.

A doua zi s-a incheiat! Totul este sub control?!

#### A TREIA ZI

Jumatatea perioadei. Pe parcursul zilei beti o sticla de Wellness Drink si 2 litri de ceai de plante ecologice sau apa, plus meniul standard din primele zile (dimineata, pranz, seara).

#### A PATRA ZI

Va simtiti din ce in ce mai bine? Pe parcursul zilei beti o sticla de Cocktail de legume si 2 litri de ceai de plante ecologice sau apa, plus meniul de baza.

#### A CINCEA ZI

Ultima zi de SWB: Pe parcursul zilei beti o sticla de Wellness Drink si 2 litri de ceai de plante ecologice sau apa, plus meniul standard.

Ati reusit! Felicitari!

Pregatiti-va pentru ziua de refacere. Daca va simtiti bine si doriti sa continuati inca cateva zile incepeti cu prima zi (fara zi de pregatire).

Ziua de refacere:

Ziua de refacere este o zi speciala si extreme de importanta. Vetii fi placut surprinsi de savoarea alimentelor si de intensitatea gusturilor. Respectati cu atentie meniul. Stomacul si intestinele dumneavoastra au nevoie de un pic de timp pentru a se intoarce la activitatea lor normala de digestie. Beti 2 litri de ceai de plante ecologice Biotta sau apa.

Dimineata: Beti mai intai un pahar cu apa calduta

100 ml suc Digest

2 lingurite de seminte de in (inghitite intregi)

2-3 pisoturi cu un pic de unt si miere. Mancati lent si cu inghitituri mici.

Seara: 2 cartofi fierti cu iaurt natural sarac in grasimi

2 morcovi fierti.



<< 2012.IANUARIE

						<b>1</b>
2	3	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	7	8
9	<b>10</b>	11	<b>12</b>	13	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	17	18	19	20	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b>	24	25	<b>26</b>	27	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>	31					

#### CAUTARE

#### CATEGORII

[Literatură](#) (45)

[Giveaway](#) (3)

[Retete - Paste](#) (1)

[Retete - Dulciuri](#) (1)

[Retete - Mancaruri](#) (4)

[Retete - Supe/Ciorbe](#) (1)

[De-ale mele...](#) (5)

[Moda](#) (6)

[Frumusete](#) (29)

[Fara categorii](#) (126)

#### ABONEAZA-TE LA INSEMNA RI

#### ULTIMELE INSEMNA RI

[Saptamana Wellness](#)

[Biotta](#)

[Cadouri sexy de](#)

[Valentine's Day](#)

[Sesiune!:\(](#)

[Uleiul de Figue de Barbarie cosmetic](#)

[Produsele Bioverlinea](#)

[Lacuri de unghii Flormar](#)

[Cartea pe care v-o](#)

[recomand: Ludovic al](#)

[XIV-lea, Ed. Prietenii Cartii](#)

[Cosmetice apicole](#)

[Manichiura 'crapata'](#)

['Bunatati' cosmetice:\)](#)

Ati reusit cu adevarat! Super! Poti sa fii mandu(a) de tine!

Daca ati tinut programul mai mult de 5 zile atunci este important sa aveti doua zile consecutive de refacere."

Ei bine, cam aceasta este "Saptamana Wellness Biotta". Poate sa va para un regim foarte drastic si greu de tinut, insa va asigur ca nu este deloc asa. Sucurile sunt foarte satioase (si au un gust extrem de bun), asa ca nu veti simti senzatia de foame.

Sa va povestesc acum intreaga mea experienta SWB. Eu am respectat programul pana la ziua a 5-a, inclusiv. N-am renuntat la ultimele doua zile pentru c-am avut probleme, ci pentru ca ne-am mutat si pur si simplu am uitat sa mai mananc (ma rog, sa beau). Practic, in ultimele doua zile n-am consumat mai nimic. Am fost atat de prinsa cu facutul si desfăcutul bagajelor si cu alte probleme, incat am uitat ca trebuie sa ma alimentez (nu va recomand sa faceti asta).

Revenind la cele 5 zile in care am urmat cura, vreau sa va mai spun ca am trisat putin, in sensul ca dimineata mancăm si o banana. In rest, pe parcursul zilei, nu ma abateam cu nimic. Am ales aceasta varianta pentru ca zilele mele sunt foarte dinamice si m-am gandit ca s-ar putea sa nu am, totusi, energia necesara sa fac fata. Dar cred ca se putea si fara fruct.

In prima zi (adica prima de regim, dupa cea de pregatire) am fost putin cam ametita, insa din a doua era iarasi eu, plina de energie.

In afara sucurilor, dupa cum ati vazut si in descrierea de mai sus, trebuie sa beti ceaiul din pachet sau apa. Eu am ales apa, asta pentru ca nu suport ceaiul, in general. Pachetul de ceai am sa-l ofer in premiul concursului ce-l voi lansa in curand pe blog (deci, stati pe aproape! ☐)

**Rezultatele:** In afara faptului ca m-am simtit extraordinar de bine cat timp am consumat aceste sucuri si ca m-am bucurat din plin de aroma si gustul lor, am mai slabit si 4 kg. ☐ Va dati seama ca asta m-a incantat si mai tare.

Asadar, planuiesc ca in curand sa-mi achizitionez pachetul "Saptamana Wellness Biotta" si sa ma reapuc de regim, iar de data asta sa-l duc pana la capat.

Vi-l recomand si voua din toata inima! Il gasiti in majoritatea magazinelor cu produse naturiste. Pretul (200 si ceva de lei) poate parea ridicat, dar produsele sunt toate ecologice si de calitate. Plus ca merita si organismul nostru ca, macar o data pe an, sa fie si el rasfatat si purificat. ☐

Voi ati incercat produsele Biotta? Cum vi s-au parut?

Tag-uri Technorati: [biotta](#), [saptamana wellness](#), [biosens](#), [detoxifiere organism](#), [slabire](#), [sucuri naturale](#), [fructe bio](#), [legume bio](#)

postat de deeealurny in 2012-01-30 17:28 | [Fara categorii](#)

[0 comentarii](#)

#### BLOGURI RECOMANDATE

[Stop cancer la san](#)

[FemeiaStie](#)

[Tigara electronica](#)

[Handmade Saymon](#)

[Fashion](#)

[Cu Lili in bucatarie](#)

[Despre placerile vietii](#)

[Densis bijoux](#)

[Inloved India](#)

[VreauMobila.ro - mobila la comanda](#)

[Honey Bunny](#)

[Vintage look](#)

#### BLOG STATUS

Vizitatori:	80.146
Insemnari:	228
Comentarii:	264

#### ARHIVA

[2012. Ianuarie](#)

[2011. Decembrie](#)

[2011. Noiembrie](#)

[2011. Octombrie](#)

[2011. Septembrie](#)

[2011. August](#)

[2011. Iulie](#)

[2011. Iunie](#)

[2011. Mai](#)

[2011. Aprilie](#)

[Arhiva completa](#)

RSS 0.91

RSS 1.0

RSS 2.0

ATOM 0.3




## Comentarii

Numele tau:  (obligatoriu)

URL:

Email:  (obligatoriu, ascuns)

Antispam:  

Mesajul tau