

# Răcorește-te cu lichid *eco*!

Ne așteaptă o vară toridă, potrivit meteorologilor, iar hidratarea intensă este recomandată la unison de toți specialiști. Este important totuși să bem lichide cât mai naturale, lipsite de aportul considerabil de chimicale și conservanți din răcoritoarele obișnuite. „Green Report” vă recomandă câteva licori menite să vă vitalizeze organismul de-a lungul lunilor de vară.

PAGINI REALIZATE DE LOREDANA PANĂ



## Suc Whole Earth

Magazin: Biogood

Preț: 6,5 lei/330 ml

O doză de suc acidulat care poate înlocui cu succes ceea ce se găsește în comerț. Fără conservanți, cu arome de cola, merișor, lămâie sau ghimbir - plante crescute în agricultura ecologică - sucul este și gustos, și răcoritor.



## Nectar Rabenhorst

Magazin: [www.mamanatura.ro](http://www.mamanatura.ro)

Preț: 19,50 lei/240 ml

Din fructul pasiunii, banane, struguri roșii, acai, certificate ecologic, se obține sucul cu o consistență cremoasă. Acaiul, fructul unei specii de palmier din pădurea amazoniană, este foarte bogat în antioxidanți naturali.



## Ceai bio

Magazin: [www.mamanatura.ro](http://www.mamanatura.ro)

Preț: 2,42 lei

Ceaiurile certificate ecologic vă oferă siguranța că plantele nu au fost stropite cu insecticide, iar în pliculețe nu au fost adăugați coloranți. Aromă lor este mai puternică, iar un ceai negru de calitate poate înlocui cu succes cafeau de dimineață.



## Bio Cafe Columbia

Magazin: [www.cosulverde.ro](http://www.cosulverde.ro)

Preț: 25,00 lei

Conține cafea bio măcinată, cu aroma puternică, provenită din agricultura organică din Columbia. Agricultorii sunt membri în rețeaua internațională fair trade, care le garantează un preț corect al produselor, pentru un trai decent.



## Suc de căpșuni și mere Bio alma-eper

Magazin: Leacul

Preț: 22,41 lei/750 ml

Un delicios suc cu pulpă de fructe, care se servește cu cuburi de gheață.

## Suc de struguri Hollinger

Magazin: Biogood

Preț: 15 lei

Preparat din struguri presăți mecanic, sucul are un conținut bogat în dextroză și fructoză, care oferă organismului energia de care are nevoie.

