



# RAID... prin NATURĂ

## pentru minte, inimă și suflet

SĂNĂTATE  
ȘI VIAȚĂ  
BIO

## TRATAMENTE FITOTERAPEUTICE



### ULEIUL DE IENUPĂR

**Prof. Constantin Milică:**

Tratamentele fitoterapeutice se fac cu ceaiuri, tincturi și unguente antihemoroidale, folosind plante bogate în taninuri și derivați antrachinonici care au proprietăți astringente, laxative, antiinflamatoare, antiseptice, cicatrizante, antihemoragice, hemostatice și sedative. Aceste preparate aduc o ameliorare substanțială în stările hemoroidale, mai ales la persoanele sedentare și cu constipație, precum și la femeile gravide sau obeze. În tratamentul intern sunt eficiente plantele care normalizează defecația, opresc hemoragiile și calmează durerile la nivelul mucoasei anorectale:

- **decocturi din rădăcini** (de cicoare, cereșel, pir, păpădie, tătăneasă), scoarță (de stejar și salcie), frunze (de viță de vie), muguri (de plop negru), fructe (de fenicul și anason);
- **infuzii cu flori** (de mușețel, coada șoricelului, arnică, gălbenele, nalbă mare), frunze (de afin, anghinare, frasin, salvie, urzică vie), plante (de pedicuță, coada calului, sunătoare, limba mielului, troscot), semințe (de mărar);
- **tinctură din cojile brune ale semințelor de castan sălbatic** (câte 10 picături/zi puse în ceai de coada șoricelului într-o cură de 20 zile), eficace prin conținutul

ridicat în esculozid (flavonoid) și un heterozid cumarinic, cu efecte imediate antiinflamatoare și vasoconstrictoare, mărind rezistența capilarelor și reducând permeabilitatea acestor vase;

- **cură cu ulei de ienupăr**, folosind 4-18 picături, cu creștere și descreștere de la o zi la alta.

În amestecurile de specii vegetale sunt folosite aceleași specii luate separat, dar cu efecte sporite prin acțiunile cumulative ale principiilor active din plante.

**În tratamentele externe se aplică:**

- comprese, spălături sau băi de șezut cu infuzii și decocturi de mușețel, coada șoricelului, gălbenele, nalbă mare, nuc, salvie, pătlagină, urzică, muguri de plop negru, castan sălbatic, scoarță de stejar, care exercită efecte decongestive, antiinflamatoare și cicatrizante;
- cataplasme cu terci de tătăneasă, făină de castane, frunze zdrobite de varză, sfeclă roșie, praz, mărar și tei, ramuri tinere de alun sau de stejar, fructe zdrobite de afin și gutui și pastă de cartofi cruzi;
- badijoni locale cu tinctură de arnică sau traista ciobanului și uleiuri de ricin, cătină și castane;
- unguente cu beladonă, gălbenele, lumânărică, arnică, aloe, muguri de plop negru și propolis (20% în vaselină).

### PRODUSE ECOLOGICE - BIOPHYT B - TONIC BILIAR

Firma S.C. NATURA SRL cu sediul în comuna Biertan - județul Sibiu, a fost fondată în anul 1991 de Conf. Dr. Farmacist ROSENBERG LADISLAU, și soția sa Farmacist ROSENBERG MARIA MAGDALENA, câștigându-și prestigiul, de-a lungul anilor, în domeniul produselor din plante medicinale sub deviza **"PRIN NOI NATURAE A TA!"**

S.C. NATURA SRL produce suplimente alimentare: ceaiuri, extracte, comprimate și preparate

cosmetice: unguente, soluții, pudre, prin prelucrarea plantelor medicinale și aromatice provenite din culturi ecologice proprii. Având o bază materială modernă de cercetare și producție, firma valorifică tradiția străveche a localității Biertan în domeniul fitofarmaceutic, adaptând-o cerințelor actuale, când are loc o adevărată renaștere a terapiei tradiționale și rolul medicinei complementare devine tot mai important.

Culturile și produsele ecologice sunt certificate de firma germană BCS öKO GARANTIE GmbH DE-001 - öKO - KONTROLLSTELLE.

Sistemul de management al calității este certificat conform standardului SR EN ISO9001:2001 de către organismul de certificare SIMTEX - OC București.

S.C. NATURA SRL joacă un rol activ în dezvoltarea integrată a zonei și contribuie la creșterea calității vieții populației, prin participare la proiectele de dezvoltare rurală și regională, finanțate prin accesare de fonduri europene. Produsele companiei au început să fie cunoscute și pe piețele internaționale prin colaborarea unor parteneri din Danemarca, Ungaria, Italia.

Produse ecologice: ceai de levănțică, extract hidrolcoolic de gălbenele, extract de mușețel, biophyt B - tonic biliar, apă de trandafiri, extract de levănțică, extract de trandafiri, Biophyt V-loțiune pentru igiena intimă etc.

#### Prezentarea produsului BIOPHYT B

Tonic biliar - supliment alimentar, condiționat sub formă de soluție, pe bază de extracte din plante medicinale provenite din producții ecologice, destinat afecțiunilor hepatobiliare.

**Ingrediente:** extract hidroalcoolic de sunătoare (*Hypericum perforatum*), mentă (*Mentha piperita*), gălbenele (*Calendula officinalis*), mușețel (*Chamomilla officinalis*), păpădie (*Taraxacum officinale*).

**Acțiune:** tonic amar, drenor hepatobiliar, ameliorator al fluxului biliar, antiinflamator, antispastic, analgezic

**Recomandări:** intern în afecțiuni hepatobiliare, hepatita, colici, hemoroizi, coleretic, colagog, antiinflamator.

**Mod de utilizare:** intern, 20-30 picături diluate cu 100 ml apă de 3 ori pe zi după mesele principale

Ziarul "Lumina" - 14.04.2010 și  
www.doctornatura.ro

### UNDE DAI ȘI UNDE CRAPĂ - DESCOPERIRI ȘTIINȚIFICE DIN ÎNTÂMPLARE (II)

#### PROTEINA CARE REPARĂ NERVII OPTICI

Acesta e un exemplu foarte recent (datează de la începutul acestui an): doi specialiști de la Spitalul de Copii din Boston și respectiv, Facultatea de Medicină a Universității Harvard, au descoperit proteina cu pricina absolut din întâmplare, atunci când au observat că leziunile la nivelul cristalinului determină anumite celule să producă molecule speciale pentru a repara "defecțiunea".

**Dr. Larry Benowitz,**  
cel care a descoperit  
proteina-minune.

Cei doi au reușit să izoleze celulele, să le cultive în laborator și să extragă proteina produsă de acestea, pe care au numit-o oncomodulină.

Apoi au avut inspirația de a testa oncomodulina, pentru a vedea dacă e capabilă să repare și alte segmente ale aparatului vizual, respectiv nervul optic (care, odată lezat, e aproape incapabil să se regenereze). Victorie! Oncomodulina s-a dovedit la înălțimea așteptărilor: în testele realizate pe șobolani, s-a constatat că, prin tratamentul cu oncomodulină, viteza regenerării fibrelor nervoase ale nervului optic crește de 5-7 ori.

Deși mai sunt multe hopuri de trecut pentru a putea face, cândva, din oncomodulină un leac eficient pentru problemele de vedere cauzate de lezarea nervului optic, descoperirea deschide o nouă perspectivă în tratamentul deficiențelor de vedere - chiar al orbirii - și al altor probleme medicale determinate de leziuni ale nervilor periferici.

#### COLORANȚI SINTETICI

Un tinerel numit William Perkin, în vârstă de numai 18 ani, a primit ca temă, de la profesorul său de chimie (care voia, cumva, să-l "pună la ambiție") să prepare chinina, o substanță folosită ca medicament împotriva malariei.

În 1856, în casa londoneză a părinților săi, William și-a amenajat un laborator în pod și s-a apucat de experimente.

Dar, lipsit de experiență, - câtă experiență în chimie poți avea la 18 ani? - n-a reușit să prepare nici o substanță anti-malarică; în schimb - norocul lui! - a descoperit altceva: o substanță colorantă de un violet intens. Era mauveina sau violetul de anilină, primul colorant organic sintetic.

## ȘTIINȚA ÎN SLUJBA VIEȚII

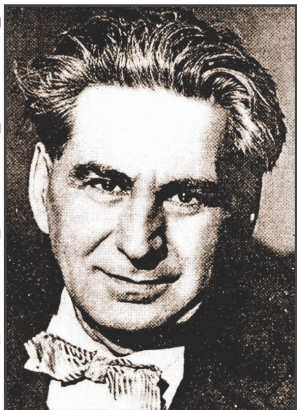
Descoperirea ei a marcat nașterea unei întregi clase de asemenea coloranți, care au înlocuit, în doar câteva decenii, coloranții naturali, extrași din plante și animale, care fuseseră utilizați, până atunci, timp de milenii. Și, totodată, aceeași mauveină a dus la apariția uriașei industrii a coloranților - primele substanțe chimice produse cu adevărat la scară industrială.

Și asta pentru că William Perkin - isteată minte avea, totuși, puștiul ăsta de numai 18 ani! - testând colorantul pe mătase și alte țesături, și-a dat seama că substanța descoperită de el avea un potențial enorm ca vopsea pentru textile și a obținut pentru ea un brevet de invenție, iar în anul următor a deschis un atelier de boiangerie, de pe urma căruia s-a îmbogățit.

Și, cum o descoperire duce adesea la alta, anumiți coloranți sintetici au fost utilizați, printre altele, pentru colorarea preparatelor de laborator, ceea ce a contribuit la descoperirea cromozomilor și apoi a ADN-ului, baza tuturor cercetărilor de genetică de azi. Lucrările asupra unor coloranți au dus - tot întâmplător - și la descoperirea sulfamidelor, o mare clasă de substanțe cu acțiune antimicrobiană, utilizate pe scară foarte largă și azi.

www.descopera.ro

### Omul zilei



(n. 19 iunie 1899,  
București -  
d. 12 martie 1965,  
Otopeni)

## GEORGE CĂLINESCU

George Călinescu a fost critic, istoric literar, scriitor, publicist, academician român, personalitate enciclopedică a culturii și literaturii române, de orientare, după unii critici, clasicizantă, după alții doar italianizantă sau umanistă. Este considerat drept unul dintre cei mai importanți critici literari români din toate timpurile.

Devine în 1936 doctor în litere la Universitatea din Iași cu o teză despre *Avatarii faraonului Tla*, o năvălă postumă a lui Mihai Eminescu, descoperită și pusă în valoare pentru prima dată de el. De fapt își extrăsese un capitol din propriul său volum, Opera lui Mihai Eminescu, pe care îl dactilografiasse în cinci exemplare și îl trimisese membrilor comisiei de examinare. Apoi va fi numit conferențiar de literatură română la Facultatea de Litere a Universității din Iași, după ce trece cu nota maximă, 20, concursul pentru postul respectiv. Din 1945 se transferă la Universitatea din București.

În 1926 debutează cu versuri în Universul literar, din 1927 colaborează la *Viața literară* și *Gândirea*, cu care va ajunge să polemizeze în paginile revistei proprii, *Capricorn*. În perioada 1933 și 1934 a făcut parte din comitetul de conducere al revistei *Viața românească*, revista înființată, la Iași, în 1906. La București colaborează cu prestigioasa Revistă a Fundațiilor Regale, condusă de Alexandru Rosetti și de Camil Petrescu, până în 1947, anul abdicării regelui și al desființării revistei. Fondează la Iași în *Jurnalul literar* (1939). A condus revistele *Jurnalul literar* și *Lumea* și ziarele *Tribuna poporului* și *Națiunea*. După 1947 publică în revistele *Gazeta literară* (devenită mai apoi *România literară*) și *Contemporanul*. A mai colaborat la revistele *Roma*, *Universul literar*, *Viața literară*, *Sburătorul*, *Gândirea*.

#### GEORGE CĂLINESCU:

##### Viața lui Mihai Eminescu

"El [Eminescu] avea ca atare un suflet etic, simțitor la toate ideile și sentimentele, care alcătuind tradiția unei societăți, sunt ca grinzile afumate ce susțin acoperișul unei case, nefiind lipsit totdeauna de viziunea unui viitor mai drept. Nu nutrea nici o aspirație pentru sine, ci numai pentru poporul din care făcea parte, fiind prin aceasta mai mult un exponent decât un individ [...].

Eminescu a fost, într-un cuvânt, un om înzestrat să exprime sufletul jalnic sau mănios al unei mulțimi în primejdie de a fi strivită de puterile îndărățite ale lumii vechi, să o învieze cu vehemență și s-o împingă înainte, arătându-i viitorul în chipul unui trecut idilic și pe care soarta l-a aruncat într-o societate părănd entuziasmată de progres și grăbită de a-i lepăda veșmintele vetuste, dar hotărâtă a nu abandona nimic din privilegiile ei [...].

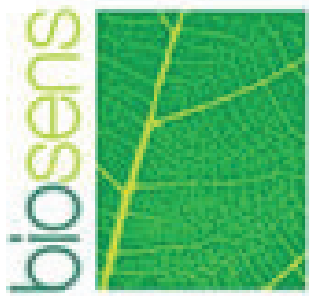
"Astfel se stinsse în al optulea lustru de viață cel mai mare poet pe care l-a ivit și-l va ivi vreodată, poate, pământul românesc. Ape vor seca în albie, și peste locul îngropării sale va răsări pădure sau cetate, și câte o stea va vesteji pe cer în depărtări, până când acest pământ să-și strângă toate sevele și să le ridice în țeva subțire a altui crin de țaria parfumurilor sale."

www.wikipedia.org



## Carte de vizită

# SUCURI ECOLOGICE HÖLLINGER



totul devine verde

Biosens este specialistul dumneavoastră în produse biologice/ecologice alimentare și nealimentare premium. Dorim să ne identificăm cu o alimentație sănătoasă și cu o îngrijire corporală bazată pe natură și beneficiile ei. Dorim să aducem pe piața românească nu numai produse ecologice ci și încrederea într-un stil de viață sănătos, dinamic, civilizat, armonios. Biosens SRL a fost înființată în martie 2007, are capital integral românesc și este parte a unui grup de firme care activează în diverse domenii: asigurări, imobiliare, investiții financiare, comerț, construcții. Concret, Biosens și-a propus comercializarea pe piața ecologică din România numai a produselor naturale/ecologice certificate de instituții europene. Aceste instituții garantează calitatea, transparență și autenticitatea apartenenței acestor produse, sectorului Bio. Firma Biosens reprezintă pe piața ecologică din România Tautropfen (producător de cosmetică naturală din Germania), Biotta (producător de sucuri biologice din Elveția), Lima (producător de produse alimentare ecologice din Belgia), Maintal (producător de dulceturi ecologice din Germania) și Hans Freitag (dulciuri din Germania). Produsele comercializate de Firma Biosens depășesc lejer rigorile și directivele organismelor europene în materie de producție biologică. Acesta este un garant absolut al calității și autenticității acestor produse. Toate produsele sunt certificate, Tautropfen fiind una din cele mai puternice firme producătoare de cosmetică naturală din Germania, Biotta fiind lider de piață în Elveția, Lima unul dintre cei mai importanți producători de produse alimentare ecologice din Belgia, iar Maintal lider de piață în Germania.

### SUCURI ECOLOGICE MARCA HÖLLINGER

Filosofia acestei companii poate fi aplicată tuturor părinților vigilenți și conștienți față de sănătatea copiilor lor, dar, desigur, și tuturor consumatorilor „adulți”!

Cu noile sucuri ecologice marca Höllinger vă putem oferi gustul delicios de fructe provenite din agricultura ecologică, în ambalaje comode, ușor de transportat și foarte atractive! Marca Höllinger 100% presare directă este lider de piață în Austria pe segmentul sucurilor obținute prin presare directă (nu concentrate). Această poziționare este recunoscută de ratele foarte mari de cumpărare și de reputația dobândită în 32 de țări! Sucul de mere Höllinger (NFC) este produs încă din anul 1998. În acele timpuri, sucul din mere obținut 100% prin presare directă a fost o inovație între sortimentele de băuturi. Între timp, „Höllinger home squeezed” s-a extins de la „pionierul în obținerea de suc neacidulat din mere” la un brand important pentru consumatori, care se definește prin gust excelent și calitate premium.

**Suc Bio de portocale acidulat**  
- 30% mai puțin zahăr ca alte băuturi răcoritoare;  
- selectat pentru SIAL 2008 Trends&Innovations;  
- oficial recomandată către școlile și copiii din Austria;  
- băutură renumită internațional;  
- conținut ridicat de fruct, conținut scăzut de zahăr;  
- ideal pentru copii;  
- băutură din fructe puternic răcoritoare;  
- obținut din agricultura ecologică;  
**Sucuri Ecologice pentru școală: Struguri, Mere, Pere**  
- băuturi ecologice pentru copii, sănătoase, care stimulează performanța;  
- alternativă sănătoasă la băuturile

dulci pentru copii - fără adaos de zahăr;  
- NOU design premium modern;  
- potolește setea copiilor în mod sănătos: NFC - suc (60%) și apă;  
- fără adaos de zahăr;  
- fără acid carbonic;  
- obținut din agricultura ecologică;  
**Suc Bio de coacăze negre acidulat**  
- 30% mai puțin zahăr decât alte băuturi răcoritoare;  
- selectat pentru SIAL 2008 Trends&Innovations;  
- oficial recomandată către școlile și copiii din Austria;  
- băutură renumită internațional;  
- conținut ridicat de fruct, conținut scăzut de zahăr;  
- ideal pentru copii;  
- băutură din fructe puternic răcoritoare;  
- obținut din agricultura ecologică;  
**Suc de mere de livadă neacidulat**  
**Suc Bio Premium de mere**  
- design Premium Optim (demonstrat prin studiile de piață);  
- 100% NFC și neacidulat;  
- fără adaos de zahăr;  
- gust excelent datorită soiurilor de mere rare, tradiționale;  
- obținut din agricultura ecologică;  
**Sirop Bio de zmeură**  
- sirop de fructe Bio Premium;  
- disponibil în cele mai apreciate arome;  
- cantitate ideală pentru consumatorii heavy;  
- gust extraordinar;  
- sirop + apă - poate fi combinat după preferințe;  
- obținut din agricultura ecologică;  
**Suc Bio de mere acidulat**  
- băutură răcoritoare sănătoasă - NFC suc de mere (60%) și apă;  
- fără adaos de zahăr;  
- gust excelent;  
- obținut din agricultura ecologică.

www.biosens.ro

## Produse prezentate și distribuite prin magazinul

### RAID - NATURA

Ploiești,  
Bloc Aroma Parter,  
str. Erou Călin Cătălin, nr.5



Tel.: 0244 51 12 44  
0344 40 12 85  
Fax: 0244 51 94 66



## Gândiți frumos!

### De vorbă cu Arhimandrit Teofil Părăian

### Spuneți-ne ceva despre acel mare părinte Arsenie Boca ...

[...] Așa a fost părintele, un om care s-a impus în conștiința oamenilor prin personalitatea lui. Adică noi nu putem fi părintele Arsenie, pentru că nu avem calitățile pe care le-a avut el de la Dumnezeu. Cultura noastră teologică sau viața pe care o ducem nu ne-a adus la măsurile acelea pe care le-a avut părintele, prin înzestrarea lui.

La Sibiu, când am mers eu la Teologie, era arhieru-vicar un părinte, Preasfințitul Teodor Scorobet, un om tare cumsecade, un om blând, un om liniștit. Mie-mi plăcea tare mult de el. Și, când m-a prezentat pe mine Mitropolitul Mladin (părintele Mladin, de atunci), ca un candidat la Teologie, i-a spus Preasfințitului că sunt fără vedere. Și Preasfințitul zice: “Nu-i nimic, dă Dumnezeu alte daruri”. Așa a fost de mângâietor cuvântul acesta al Preasfințitului pentru mine!

Și odată, vorbind cu părintele Dumitru Călugăr de la Sibiu - care glumea și zicea că noi suntem călugări



Arhimandrit Teofil Părăian -  
“Din ospățul credinței”

făcuți, dar el e născut călugăr, că-l cheamă Călugăr din copilărie - , am zis: “Oare prin ce osteneală a ajuns Preasfințitul la așezarea asta sufletească?” Și Părintele Călugăr zice: “Prin osteneala lui Dumnezeu că așa l-a lăsat Dumnezeu”.

Adică, dacă îți dă Dumnezeu un dar, acela e un dar pe care îl ai și îl folosești; dar dacă nu-l ai de la Dumnezeu, în mod special (pentru că Dumnezeu nu are cu tine planul pe care-l are cu cel căruia i-a dat darul), nu poți ajunge să dobândești darul prin niște mijloace, oricare ți-ar fi osteneala. Pentru că noi de obicei când îi slujim lui Dumnezeu, nu-l slujim ca să ne dea un dar oarecare, ci îi slujim lui Dumnezeu pentru că “Cu vrednicie și cu dreptate este a ne închina Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, Treimii celei de o ființă și nedespărțite” (Liturgia Sfântului Ioan Gură de Aur). Prin urmare, îi slujim lui Dumnezeu pentru că așa trebuie, pentru că nu putem să nu-l slujim lui Dumnezeu. Iar darurile vin dacă vrea Dumnezeu, unde și cât știe Dumnezeu.

Așa că părintele Arsenie a avut o înzestrare nativă deosebită.

## Rețete... la o ceașcă de cafea

### SUPĂ CREMĂ DE FASOLE VERDE

**Ingrediente:** 2-3 morcovi, 1 rădăcină pătrunjel, 1 bucătică țelină, legume după bunul plac (dovlecei, conopidă, praz etc), 2-300 g fasole verde, 1 cartof mare, 1 pahar mare de lapte.



#### Preparare:

Se fierb legumele tăiate mărunt cu sare și condimente. După ce au fiert se strecoară legumele și se pasează. Zeama rămasă se pune din nou la fiert cu fasolea verde și cu cartoful tăiat în bucățele mici.

După ce s-au fiert bine se pun la loc legumele pasate și se adaugă paharul cu lapte. Se lasă la fiert încă 10 minute și se pune pătrunjel proaspăt.

Cine o vrea mai acra poate adăuga o lingură de oțet.

### ARDEI UMPLUȚI CU LEGUME

**Ingrediente:** 8 buc. ardei grași, 2 buc. morcovi, 1 buc. rădăcină pătrunjel, 1 buc. ceapă, 3-4 buc. roșii, 1 lingură zahăr, 3 linguri ulei.

#### Preparare:

Ardeii, cărora li s-a scos în prealabil cotorul, se pun 1-2 minute în apă clocotită, puțin sărată; se scot apoi pe o sită ca să se scurgă. După aceea, se pune umplutura, se așază pe un rând în cratiță, se toarnă deasupra apă sau supă de carne, se adaugă unt sau ulei și bulion de roșii și se lasă să fiarbă înăbușit cu capac, în cuptor sau pe plită, timp de 30-40 minute.

Pentru prepararea umpluturii de legume se taie pai morcovul, pătrunjelul și ceapa și se prăjesc în ulei, se adaugă apoi roșii proaspete curățate de semințe și pielăș, tăiate mărunt, se presară puțin zahăr, sare, piper și se prăjesc.

www.reteteculinare.ro