

mayra

Modă

Frumusețe și sănătate

Relații

Sex

Carieră

Timp liber

Monden

Prima pagină

- 1 [Modă](#)
- 1 [Frumusețe și sănătate](#)
- 1 [Relații](#)
- 1 [Sex](#)
- 1 [Carieră](#)
- 1 [Timp liber](#)
- 1 [Monden](#)
- 1 [Prima pagină](#)

- 1 [Contul meu](#)
- 1 [Contact](#)
- 1 [Harta site-ului](#)
- 1 [Forum](#)

Esti gata pentru o noua experienta marca (mayra?

Frumusețe și sănătate
Cosmetică

7 pasi spre tinerețe

Zoom

Dintre toate sfaturile pe care le-ai citit despre a arata, a te simți sau a fi cu adevărat mai tânără și de a îți prelungi viața, cel mai important lucru este să reții doar atât: nu mănca junk, nu inhala junk, nu bea junk și nu pune junk pe pielea ta.

Permite-ți să fii frumoasă, să arăți tânără, să ai o piele strălucitoare, un păr bogat, fără/sau cu puțin fire albe, dinți necariati și ochi curați, neobosiți. Permite-ți să te simți în formă, sprintenă și tânără. Numai așa poți să te bucuri cu adevărat de viață.



Hraneste-te corect

O mare varietate de fructe, legume și produse bio ar trebui să fie materia primă pentru tine. Nu există nici o vitamină sub formă de tabletă și nici un ser care să aibă ca rezultat o stare de sănătate mai bună decât cea din urma unei diete care are la bază produsele bio. Începe să consumi produse ecologice (fructe, legume, cereale pentru micul dejun, paste, produse pe bază de soia, dulciuri etc.) și vei observa o ameliorare a stării tale de sănătate aproape imediat.

Hrana corectă este cea mai bună modalitate de a obține fitonutrienții, micromineralele, antioxidanții, enzimele și alți nutrienți de care nici măcar nu știm.



Pagini:

- 1 [1](#)
- 1 [2](#)
- 1 [3](#)
- 1 [4](#)
- 1 [5](#)
- 1 [6](#)
- 1 [7](#)

Mayra

Tags: [frumusețe](#), [sanatate](#), [regim](#), [cosmetica](#), [beauty](#)

- 1 [Tipărește articolul](#)
- 1 [Trimite unui prieten](#)
- 1 [Feed RSS](#)
- 1 [Comentează acest articol](#)