



Sarcina Nasterea Alaptarea Bebelusul Copilul Sanatatea Dezvoltarea
Comportamentul Educatia Jocul Legislatie



Cautare

Google pentru parinti

Chat

Forum

Horoscop

Fotografii

Jurnale

Mesaje

Talcioc

11 ian. 400/56/44086xx

Autentificare

Contribuie si TU!

Articole

stiri
teme
categorii
top20
toate articolele

40 de saptamani

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

De la lume adunate...

Povesti
Poezii (in limbi straine)
Jocuri
Cantece (in limbi straine)
Retete
Farmacia verde
Ghicatori
Sunete

Intamplari

Activitati pentru copii

Planse de colorat
Numere si culori
Uneste punctele
Completeaza desenul
Construieste jucarii
Labirinturi
Felicitari

Cabinet

Enciclopedia copilului

Nume de copii

Liste informative

Gradinite particulare
Scoli
Spitale din lume
Spitale din Romania
Ginecologi
Pediatri
Medici de familie
Baby-sitter
Moase
Telefoane utile

Utilitare

Detoxifierea organismului necesara dupa sarbatori



Fiecare dintre noi resimte efectele toxinelor acumulate in organism in perioada de dupa sarbatorile de iarna. Senzatia de oboseala, nivelul scazut de energie, lipsa de concentrare, balonarile, aparitia celulitei, migrenele sau tenul incarcat sunt doar cateva dintre semnele pe care organismul le afiseaza in incercarea de a-ti transmite ca are nevoie de o cura de detoxifiere. Este, de altfel, bine stiut de toata lumea ca organismul are nevoie de o detoxifiere cel putin o data pe an. Tinuta imediat dupa perioada de iarna, cura de detoxifiere este o modalitate de a-ti tonifia organismul, de a aplica sistemului intern „curatenia de primavara” pentru a scapa de toxinele depuse, dar si de a te pune in forma si de a te pregati pentru sezonul balnear.

Ce trebuie facut?

Consumati fructe si legume din belsug

Renuntati la mesele copioase si consumati fructe si legume, de preferinta ecologice.

Fructe si legume recomandate pe perioada curei de detoxifiere:

- Merele ajuta la eliminarea toxinelor si curata intestinalele.
- Afinele contin aspirina naturala, reduc inflamatiile si blocheaza patrunderea bacteriilor la nivelul tractului urinar.
- Merisoarele curata tractul urinar, avand proprietati antiseptice si antivirale.
- Lamaile contribuie in mare masura la curatarea ficatului.
- Sfecla rosie contine compusi care ajuta la purificarea sangelui si curata ficatul.
- Varza contine compusi anticancer si antioxidanti, curata tractul digestiv si intareste ficatul.
- Telina este un mare purificator sanguin, fiind bogata in compusi anticancer.
- Usturoiul omoara bacteriile nocive, parazitii intestinali si virusii.
- Semintele de in si uleiul de in contin acizi grasi esentiali, in special Omega-3.

Consumati multa apa

LEGATURI

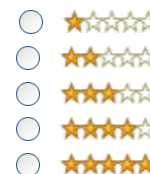
Articolul cel mai citit
despre sanatate:

Acidul Folic si Sarcina

Articole de **admin**

EVALUARE

scor mediu **5**
voturi **1**



VOTEAZA!

OPTIUNI

tipareste

trimite unui prieten

linia de

CITESTE SI



[**sanatate**]

☐ **Detoxifierea organismului necesara dupa**

Grafice de crestere
Cand vine barza?
Perioada fertila

Ingerasi

cand vei privi cerul, noaptea...

Felicitari virtuale

Acum la TV

pentru COPII

Recomanda-ne

Link-uri

Ajutor

DONATII, BINEFACERE

Vreau si eu sa ajut!

Nu esti singur!

PRIETENI



Jocuri
Produce Naturiste

ARHIVA

miercuri, 16 decembrie

Concurs : Fan jucarii

(0)

Concurs : jucarii din

lemn (0)

VelaSmooth - soluție

non-chirurgicală

pentru tratarea

eficientă a celulitei

(0)

Hainute care

definesc

personalitatea

copiilor in Baneasa

Shopping City (0)

vineri, 11 decembrie

Concurs - Retete de

Craciun (0)

Articole mai vechi

Beti zilnic nu mai putin de 2 litri de ceai sau de apa minerala plata sau putin gazeificata. Renuntati de preferinta la cafea, ceai negru si alcool (atentie, numeroase ceaiuri de fructe sunt amestecate cu ceai negru).Reduceti fumatul

Daca sunteti fumator, reduceti consumul de tutun sau, de preferat, folositi cura de detoxifiere pentru a va lasa de fumat. Acesta va fi un succes suplimentar.

Faceti miscare

Activitatea fizica va consuma eficient caloriile acumulate in timpul meselor si va impiedica depunerea acestora sub forma de grasimi. Jogging-ul sau exercitiile de gimnastica efectuate acasa sunt ideale pentru cei cu un program incarcat.

Perseverati!

Unele zile le veti resimti ca pe o briza usoara, iar altele vor fi apasatoare. Asa se intampla intotdeauna in orice dieta pentru purificare. Va va fi mai usor sa treceti peste cura de purificare daca o faceti impreuna cu partnerul/partenera, dar la fel de motivant ar fi cu un prieten/prietena. In acest fel ati putea sa va sprijiniti reciproc si sa impartasiti din experienta si sentimente. Tratatii-va ca pe o/un regina/rege. Un ulei de baie aromat, urmat de o crema intens hidratanta va va oferi o piele catifelata si neteda. Iar daca va simtiti prea slabit/slabita sau aveti ameteli, incercati o lingurita de miere sau o tableta de glucoza. Succes!

Pentru un regim sanatos de detoxifiere, Biosens va recomanda pachetul Saptamana Wellness Biotta, o cura de detoxifiere creata in colaborare cu dieteticieni calificati, avand o experienta de peste 10 ani.

"Detoxifierea organismului necesara dupa sarbatori" | **cont nou** | **0** comentarii

Prag -1 ☐ Arborescent ☐

Primul este cel mai vechi ☐

reimprospatare

Comentariile sunt proprietatea celor care le adauga. **parinti.com** nu este raspunzator pentru continutul lor.

sarbatori

- ☐ Cum masori corect temperatura unui nou-nascut
- ☐ E supraponderal!
- ☐ Protejeaza-ti copilul prin vaccinare
- ☐ Tusea, muzica de sezon
- ☐ Incepe sezonul pentru profilaxia infectiei cu Virusul Sincitial Respirator
- ☐ INFECTIA URINARA LA BEBELUSI
- ☐ La doctor dupa nastere!
- ☐ Topul pericolelor de care sa iti feresti copilul
- ☐ Sani fermi dupa alaptare

[termeni si conditii](#) | [confidentialitatea datelor](#) | [contact](#) | [publicitate](#) - [download](#)



Copyright 2002 - 2010 Sanoma Hearst Romania.

Toate drepturile asupra site-ului www.parinti.com apartin **Sanoma**

Hearst Romania - cel mai mare editor de reviste din Romania.

Reproducerea integrala sau partiala a textelor sau a ilustratiilor din orice pagina a site-ului www.parinti.com este posibila numai cu acordul prealabil scris al Sanoma Hearst Romania. Pirateria intelectuala se pedepseste conform legii.

