

Publicitate



Citește tot
articolul și
comentează »

Top 10 cele mai
mari despagubiri
platite de
asiguratorii din
Romania

Plata unor daune numeroase și
mari demonstrează că o
companie de asigurări are
solabilitatea ridicată, indicator
care releva sănătatea sa
financiară. Wall-Street a realizat
un Top 10 despagubiri platite de

WALL-STREET
BUSINESS INTERNATIONAL

Cauta job



Kudika » Wellness » Detoxifierea organismului necesara dupa sarbatori

Detoxifierea organismului necesara dupa sarbatori

publicat pe 11 Ianuarie 2010



0 comentarii

Recomanda

Fiecare dintre noi resimte efectele toxinelor acumulate in organism in perioada de dupa sarbatorile de iarna. Senzația de oboseală, nivelul scăzut de [energie](#), lipsa de concentrare, balonarile, apariția celulei, migrenele sau tenul încărcat sunt doar câteva dintre semnele pe care organismul le afișează în încercarea de a-ți transmite că are nevoie de o cură de detoxifiere. Este, de altfel, bine știut de toată lumea că organismul are nevoie de o detoxifiere cel puțin o dată pe an. Ținută imediat după perioada de iarnă, cură de detoxifiere este o modalitate de a-ți tonifia organismul, de a aplica sistemului intern 'curățenia de primăvară' pentru a scăpa de toxinele depuse, dar și de a te pune în formă și de a te pregăti pentru sezonul balnear.

Ce trebuie făcut?

Consumați fructe și legume din belsug.
Renunțați la mesele copioase și consumați fructe și legume, de preferință ecologice.

Fructe și legume recomandate pe perioada curei de detoxifiere:



- Merele ajuta la eliminarea toxinelor și curată intestinele.
- Afinele contin aspirina naturală, reduc inflamațiile și blochează patrunderea bacteriilor la nivelul tractului urinar.
- Merisoarele curată tractul urinar, având proprietăți antiseptice și antivirale.
- Lamaile contribuie în [mare](#) măsura la curățarea ficatului.
- Sfecla roșie conține compuși care ajută la purificarea sangelui și curată ficatul.
- Varza conține compuși anticancer și antioxidanți, curată tractul digestiv și întărește ficatul.
- Telina este un mare purificator sanguin, fiind bogată în compuși anticancer.
- Usturoiul omorâă bacteriile nocive, paraziții intestinali și virusii.
- Semintele de in și uleiul de in contin acizi grași esențiali, în special Omega-3.

Consumați multă apă

Beti zilnic nu mai puțin de 2 litri de ceai sau de apă minerală plată sau puțin gazeificată. Renunțați de preferință la cafea, ceai negru și alcool (atenție, numeroase ceaiuri de fructe sunt amestecate cu ceai negru).

Lenjerie intimă 3XL

Sutien, chiloți, topuri, pijamale Diversitate de mărimi și culori

Super Slim 0727-555.677

Slăbește 100% natural și fără stres Unic importator de Super Slim în România

Anunțuri Google

Discutii pe Forum

Publicitate



Cele mai importante
stiri ale zilei

Va fi sau nu adus în țara cel
mai cunoscut terorist din
Romania?



"Povestea Omar Hayssam" continuă cu negocierile dintre autoritățile române și cele siriene pentru ca acesta să fie adus în țară să-și ispășească pedeapsa. MAE și MJ au luat poziție în acest sens

Citește și comentează »

Ți place acest articol?

Pentru a primi zilnic cele mai interesante articole
introdu adresa de email:



Anunturi Google

Magazin Haine Femei 2009

Rochii de Ocazie,
Jeans, Paltoane,
Bluze. Saptamanal
Articole Noi!
www.StarShinerS.ro

Curs Cosmetica si Machiaj

Preturi atractive.
Oferte speciale!
Diplome recunoscute
in U.E.
www.eurocor.ro/cursuri_autor

Vanzari Haine Online

Vinzi de acasa.
Cumperi de acasa.
Noi si Second Hand.
Nu exista taxe
Aukro.ro/Haine_barbati

Gaseste-ti perechea

Vezi cu cine te
potrivesti cu un nou
concept de dating
premium.
www.lovein.ro

Lenjerie intima 3XL

Sutiene, chiloti,
babydoll, mirese
Diversitate de marimi
si culori
www.e-lenjerie.ro

Pentru a putea adauga un comentariu la articolul "Detoxifierea organismului necesara dupa sarbatori", intra in contul tau sau creeaza-ti un cont nou.

Cuvinte cheie: [regim](#) [celulita](#) [toxine](#) [sanatate](#) [detoxifiere](#)

Recomandari: [Regim disociat](#)
[Regim sanatos de ingrasare](#)
[Regim de un weekend](#)
[Regim pentru gastrita - FH](#)
[Da sau nu? Regim vegetarian](#)

Felicitari

Teme de discutii pe forum: Top Subiecte concurs Kudika Moda Frumuseti & Wellness Relatii Dieta Horoscop Entertainment Portret
Special News Cariera Roman Generalitati Sport Sanatate

Catalog utilizatori: A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

© 2007-2010 INTERNET CORP SRL Toate drepturile rezervate. [Contact](#) | [Termeni si conditii](#) | [Acord de Confidentialitate](#)

Site din retea: INTERNETCORP Business: Wall-Street | CorporateNews | YourMoney Men: Yuppy | Sotto | PlugIn
News: 9AM Lifestyle: Condo | Lazy | Dolly Women: Kudika | Garbo | Envy | Healthy | Grace |
Kidz
Recomandari: Horoscop | Felicitari | Anunturi
Parteneri: eJobs - locuri de munca | Lumeaemica.ro

