

Curatenia antepriavara a organismului: detoxifiere si purificare

publicat pe 11 Ianuarie 2010

Tinuta imediat dupa perioada de iarna, cura de detoxifiere este o modalitate de a-ti tonifia organismul, de a aplica sistemului intern „curatenia de primavara” pentru a scapa de toxinele depuse, dar si de a te pune in forma si de a te pregati pentru sezonul balnear.



Citeste tot
articolul si
comenteaza »

Top 10 cele mai
mari despagubiri
platite de
asiguratorii din
Romania

Plata unor daune mari
demonstreaza ca o companie de
asiguran are solvabilitate ridicata,
indicator care releva sanatatea
financiara a unui asigurator.
Wall-Street a realizat un Top 10
despagubiri platite de companii

WALL-STREET
BUSINESS IN AMERICA

Fiecare dintre noi resimte efectele toxinelor acumulate in organism in perioada de dupa sarbatorile de iarna. Senzatia de oboseala, nivelul scazut de [energie](#), lipsa de concentrare, balonarile, aparitia celulei, migrenele sau tenul incarcat sunt doar cateva dintre semnele pe care organismul le afiseaza in incercarea de a-ti transmite ca are nevoie de o cura de detoxifiere. Este, de altfel, bine stiut de toata lumea ca organismul are nevoie de o detoxifiere cel putin o data pe an. Tinuta imediat dupa perioada de iarna, cura de detoxifiere este o modalitate de a-ti tonifia organismul, de a aplica sistemului intern „curatenia de primavara” pentru a scapa de toxinele depuse, dar si de a te pune in forma si de a te pregati pentru sezonul balnear.

Ce trebuie facut?

Consumati fructe si legume din belsug!

Renuntati la mesele copioase si consumati fructe si legume, de preferinta ecologice.

-Fructe si legume recomandate pe perioada curei de detoxifiere:

-Merele ajuta la eliminarea toxinelor si curata intestinele.

-Afinele contin aspirina naturala, reduc inflamatiile si blocheaza patrunderea bacteriilor la nivelul tractului urinar.

-Merisoarele curata tractul urinar, avand proprietati antiseptice si antivirale.

-Lamaile contribuie in [mare](#) masura la curatarea ficatului.

-Sfecla rosie contine compusi care

ajuta la purificarea sangelui si curata ficatul.

-Varza contine compusi anticancer si antioxidanti, curata tractul digestiv si intareste ficatul.

-Telina este un mare purificator sanguin, fiind bogata in



PUBLICITATE

RUDIKA

10 alimente pentru
detoxifiere



Abuzam adesea de corpul nostru
supunandu-l unui tratament nepotrivit. Nu
ne odihnim cum trebuie, nu avem timp
sau chef de sport si, in plus, mai si
mancam tot felul de alimente

[Citeste si comenteaza »](#)

Aboneaza-te gratuit la newsletter-ul Garbo pentru
a primi cele mai interesante articole.

Aboneaza-te!

Forum

- [Oligospermie grava-sterilitate conjugala](#)
- [De ce nu raman insarcinata?](#)
- [Fusta sau pantalon la interviu?](#)
- [Vreau sa cunosc parerea voastra...](#)
- [Ce tratament se foloseste pt caderea...](#)
- [Parfumuri favorite](#)
- [Voi cum va alegeti parfumul?](#)
- [Alimentatia si sanatatea copilului](#)
- [Permanent pentru par](#)
- [Creme antirid. ce recomandati?](#)

PUBLICITATE

RUDIKA

10 alimente pentru
detoxifiere



Abuzam adesea de corpul nostru
supunandu-l unui tratament nepotrivit. Nu
ne odihnim cum trebuie, nu avem timp
sau chef de sport si, in plus, mai si

- 10:40 [deci ningi si tu?](#) 😊
- 10:38 [parla con me http://www.youtube.com/watch?v=4tsjQdqeBGk&feature=related](#)
- 10:37 [in sevilla ninge pentru prima data in ultimii 56 de ani](#) 🌨️
- 10:20 🙌🙌
- 10:16 [empire state of mind http://www.youtube.com/watch?v=QJ5Xo9I6B](#)



compusi anticancer.

-Usturoiul omora bacteriile nocive, paraziti intestinali si virusii.

-Semintele de in si uleiul de in contin acizi grasi esentiali, in special Omega-3.

Consumati multa apa!

Beti zilnic nu mai putin de 2 litri de ceai sau de apa minerala plata sau putin gazeificata. Renuntati de preferinta la cafea, ceai negru si alcool (atentie, numeroase ceaiuri de fructe sunt amestecate cu ceai negru).

Detoxifierea totala a

organismului pe cale naturala, produse naturale de top!
www.wellnessplusint.com

Anunturi Google

Pagina 1 2 Pagina Urmatoare

Articole similare "Curatenia antepriavara a organismului: detoxifiere si purificare"

- Dupa sarbatori: Detoxifierea si revigorarea organismului
- Dieta pentru renuntarea la fumat
- 7 remedii impotriva balonarii

Cuvinte cheie: antioxidanti, legume, detoxifiere, calorii, ceaiuri fructe

Recomanda articolul

Prin E-mail

Tuturor prietenilor tai

Prin Y! Messenger »

Adresa mea de e-mail

E-mailul spre care se trimite*

Textul mesajului (optional)

Recomanda prin E-mail

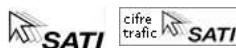
FII PRIMA CARE COMENTEAZA

CATALOG UTILIZATORI: A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Arhiva 2010	Ianuarie	Februarie	Martie	Aprilie	Mai	Iunie	Iulie	August	Septembrie	Octombrie	Noiembrie	Decembrie
Arhiva 2009	Ianuarie	Februarie	Martie	Aprilie	Mai	Iunie	Iulie	August	Septembrie	Octombrie	Noiembrie	Decembrie
Arhiva 2008	Ianuarie	Februarie	Martie	Aprilie	Mai	Iunie	Iulie	August	Septembrie	Octombrie	Noiembrie	Decembrie
Arhiva 2007	Ianuarie	Februarie	Martie	Aprilie	Mai	Iunie	Iulie	August	Septembrie	Octombrie	Noiembrie	Decembrie

©2007-2010 INTERNET CORP SRL Toate drepturile rezervate. Contact | Termeni si conditii | Acord de Confidentialitate

Site din retea: INTERNETCORP • Business: Wall-Street | CorporateNews | YourMoney • Men: Yuppy | Sotto | PlugIn • News: SAM • Lifestyle: Condo Living Daily • Women: Kudika | Gaby | Emaj | Health | Grace | Kidz • Parteneri: eJobs - locuri de munca | Lumeaemica.ro • Recomandari: Horoscop, Felicitari, Anunturi, Vremea



setări

- 10:40 deci ningi si tu? 🤔
- 10:38 parla con me <http://www.youtube.com/watch?v=4tsjQdqeBGk&feature=related>.
- 10:37 in sevilla ninge pentru prima data in ultimii 56 de ani 🤔
- 10:20 🤔🤔
- 10:16 empire state of mind <http://www.youtube.com/watch?v=QJ5Xo9I6B8>

