

- Memoria
- Folk you!
- Special
- Ediție specială
- Eveniment
- Editorial
- Observator
- Reportaj
- Politic
- Interviu
- Viata sanatoasa
- Verde!
- Bun de consum
- Alimentatie sanatoasa
- Gastronomie
- Bio
- Externe
- Cetateanul
- Sport
- Economic/Business
- Calendar
- English version
- Cultura / Mass-media
- IT
- Monden
- Muzica
- Diaspora
- Culture club
- Sufletul Comertului
- Pagina de suflete
- Martorii
- Spectator
- Bucataria de week-end
- Jurnalul - Express
- Calendarul vremurilor
- Magazin
- Tentatii
- Antipudibonderia
- Ski Express
- Cartea de duminica
- Cutia cu romantism
- Esențe tari
- Scena crimei
- World Press Photo
- Un film
- De la Vintileasa - deal la Vintileasa - Vale
- Lumea copiilor
- Muzica
- Auto
- Pensii private
- Cariera
- Sanatate
- Jurnalul Online
- Un Film

- Ediție de colecție
- Jurnalul casei mele
- Jurnalul de bucatarie
- Jurnalul de sanatate
- Jurnalul Digital
- Jurnalul TV
- Zoom
- Jurnalul Foto
- Multimedia
- Forum
- Campaniile Jurnalul
- Recurs la România
- Caravana Jurnalul
- 2007: Basarabia
- România uitată
- 1907-2007: Un secol de Flamanzi
- Decembrie 1989 - Revolutia Romana
- Jurnalul unui condamnat la moarte
- Kitschul nostru cel de toate zilele
- Romania cu ochi albastri
- Cauza mortii: libertatea
- Descoperirea Romaniei 2006
- Descoperirea Romaniei 2004-2005
- Copii Dispăruți

[Prima pagina](#) » [Bio](#) » Produsul zilei - Suc de roşii organice



BUN. Sucul de roşii este bogat în vitamina C, fier și potasiu

Produsul zilei - Suc de roşii organice

12/02/2008

Acest suc este preparat din roşii ecologice și este "îmbunătățit" cu puțin suc de lămâie și sare de mare. Valorile nutriționale la 100 grame de suc sunt: 64 kJ (14 kcal), 0,9 grame proteine, 2,6 grame de glucide și mai puțin de 0,5 grame de lipide.

BENEFICII. Sucul de roşii stimulează secrețiile digestive, motiv pentru care luat înainte de masă este aperitiv. În plus, el reprezintă o băutură reconfortantă, cu indicații speciale în anemii și convalescență. Câteva studii au identificat că licopenul – un tip de carotenoid, o substanță secundară care se găsește în cantități mari în roşii și în sucul de roşii – are un puternic efect protector în fața cancerului de prostată. În plus, licopenul are proprietăți antioxidante, protejând celulele și împiedicând distrugerea și degenerarea lor. Licopenul contribuie la neutralizarea radicalilor liberi din tot organismul, inclusiv din creier, menținându-l în stare bună de funcționare timp îndelungat.

LEGUME. Roșiile sunt remineralizante, revitalizante, digestive, stimulative ale secreției de suc gastric și pancreatic, diuretice, dezintoxicante și alcalinizante ale sângelui. Ele au rol de dizolvant uric și eliminător al ureei. Curele cu roşii sunt recomandate în astenii, ateroscleroză, afecțiuni vasculare, gută, reumatism, litiază biliară, litiază urică, azotemie, atonia stomacului, constipație, hipoaciditate gastrică, obezitate, boli de ficat, insuficiența cardiacă cu edeme.

[Adauga comentariu](#) | [Vezi comentarii](#) | [Trimitete pe mail](#) | [Trimiteti prin YM](#) | [Versiune print](#)

BIO - Alte articole

Cele patru "porunci" ale agriculturii bio

MOTTO • Respect pentru mediul înconjurător și pentru viață Menține și îmbunătățește sănătatea solului, plantelor, animalelor și a oamenilor, protejează și respectă mediul înconjurător, gândește-te la implicațiile gesturilor tale. Acestea sunt "poruncile" ce trebuie respectate de un agricultor cu adevărat eco. • Produsul zilei: Suc de roşii organice

La cumpărături

BUCUREȘTI • Ce produse bio se găsesc prin magazine Alimentele ecologice pot fi procurate din tot mai multe locuri. De la magazinele naturiste și cele specializate, acestea sunt acum tot mai prezente pe rafturile supermarketurilor și hypermarketurilor. • Produsul zilei: Fulgi ecologici de seară

Produsul zilei - Fulgi ecologici de seară

Fulgi de seară ecologici pot constitui un mic dejun "curat" și hrănitor. Ei pot fi consumați ca atare sau pot fi combinați cu ceai, iaurt, lapte, sucuri naturale de legume și fructe, miere de albine sau fructe.

Viața eco te scapă de mersul la doctor

AVANTAJ • Deși mai scumpă, mâncarea bio este o investiție în viitor Pe termen lung, un stil de viață bio este mai "economic" pentru bugetul familiei. • Produsul zilei: Voie-bună cu un ceai de fructe ecologic

Produsul zilei - Voie-bună cu un ceai de fructe ecologic

Îți poți regăsi buna-dispoziție într-o infuzie de fructe. Ceaiul de fructe "Voie Bună" conține un amestec deosebit de măceșe, bucățele de portocală, roșibos, pere, gutui, fenicul și aromă naturală ecologică de vanilie cu extract de bourbon.

Lapte de orez ecologic

PRODUSUL ZILEI • Alternativă sănătoasă pentru cei cu intoleranță la lactoză Laptele de orez bio este un înlocuitor sănătos și "curat" pentru clasicul lapte de vacă. El poate fi consumat fără nici o grijă de cei care au alergii la proteinele din lapte sau prezintă intoleranță la lactoză.

Newsletter

Email:

[Termeni si conditii](#)

Supliment

Ediție de colecție



Caricatura zilei



Program TV

Antena1
Program TV

