

# ALIMENTELE ECOLOGICE, hrană vie pentru corpul tău



**SURSA:**  
Biosens — Importator  
produse ecologice 100%,  
certificate de  
instituii europene,  
tel.: 0746.18.18.28,  
0230.520.468,  
www.biosens.ro

**Tatiana P. —  
Brașov:**

Ce diferență este între  
alimentele numite eco-  
logice și cele obișnuite?



## ECO-CONCURS

Superbebe și Biosens oferă un premiu constând în: o pungă Musli Goji, fără gluten, cu 54% fructe și seminte și o pungă Orez cu boabe lungi (în pungi de fierbere), cu ingrediente cultivate organic. [www.biosens.ro](http://www.biosens.ro)

Nume părinte _____	Prenume _____
Data nașterii părinte _____	Ocupația părinte _____
Str. _____	Nr. _____
Bl. _____ Sc. _____ Et. _____ Ap. _____	Localitate _____
Județ/Sector _____	Cod poștal _____
Telefon _____	E-mail _____
Data nașterii copil _____	<input type="checkbox"/> Băiat <input type="checkbox"/> Fetiță
Data _____	Semnătura _____



**A**limentele ecologice sunt produse în conformitate cu anumite standarde de producție, însemnând că, în creșterea plantelor, nu se utilizează pesticide convenționale și îngrășăminte artificiale. De asemenea, acestea sunt lipsite de contaminarea prin deșeuri industriale și sunt prelucrate fără radiații ionizate sau aditivi artificiali. În cazul septicilor, animalele trebuie să fie crescute fără utilizarea obișnuită a antibioticelor și a hormonilor de creștere și trebuie să fie hrănite, în general, cu un regim alimentar sănătos. Produsele ecologice nu sunt modificate genetic. Toate produsele ecologice îndeplinesc cerințele de calitate și obțin certificate de calitate aprobate de instituții specializate acreditate în domeniu. Consumul de alimente ecologice elimină expunerea organismului la substanțele agresive folosite în producerea alimentelor convenționale, substanțe care, potrivit studiilor medicale, afectează organismul uman. Printr-un studiu realizat în două spitale maternale din Elveția s-a demonstrat faptul că femeile însărcinate care consumă predominant produse ecologice dețin în mod clar un conținut mai mare de acizi grași nesaturați în laptele matern. Acești acizi sunt necesari pentru a asigura o dezvoltare sănătoasă, în special bebelușilor născuți prematur. De asemenea, potrivit unui studiu recent, copiii care consumă cu preponderență produse ecologice sunt expuși la mai puține pesticide care conțin organofosfați (OP).

**Teodora L., București: Ce beneficii aduc ingredientele naturale din cosmeticele pentru îngrijirea pielii bebelușilor?**  
Pielea bebelușului este mai subțire, mai fragilă și mai

uscată decât cea a adultului. De asemenea, produce mai puțină melanină, substanță care o protejează de razele soarelui. Pielea sugarilor este mai puțin rezistentă la bacteriile și substanțele nocive din mediul înconjurător, mai ales dacă este iritată. În plus, bebelușii transpiră mai puțin eficient decât restul oamenilor, astfel fiind mai greu de păstrat temperatura interioară a corpului. Pe de altă parte, bebelușii reacționează la alergeni. De aceea, este recomandat ca îngrijirea pielii micuților să se facă cu ajutorul cremelor, uleiurilor sau loțiunilor naturale, organice, care să nu afecteze epiderma. Expunerea pielii copilului la soluții astringente, alcaline, provoacă dezechilibrul pH-ului, ceea ce, de cele mai multe ori, duce la iritație și uscare. În primii ani de viață, este foarte important ca structura delicată a pielii copilului să fie protejată și îngrijită prin evitarea utilizării produselor dure, abrazive care distrug vitalele uleiuri naturale. Folosirea cremelor și gelurilor cu ingrediente petrochimice împiedică dezvoltarea sistemului imunitar al pielii la sugarii din perioada neonatală. Provoacă, de asemenea, inflamații și atrage microorganismele pe suprafața pielii. Produsele ecologice nu conțin substanțe petrochimice și, astfel, permit ca pielea bebelușului să respire și să se dezvolte normal. Ingredientele naturale din cosmeticele pentru bebeluși, cum ar fi extractele de floare de gălbenele și mușetel, au un efect protector, calmant și de îngrijire în cazul iritațiilor și inflamațiilor. Ele sprijină eficient procesele vitale ale pielii sensibile, împiedică apariția rănilor, oferă o protecție eficientă împotriva umezelii din scutece și calmează pielea iritată.



**Indicat în inflamațiile din  
faringo-amigdalita acută, cât și în formele  
cronice și recurente**

**Poate fi utilizat în tratamentul de  
lungă durată**

**Modul de administrare recomandat:**  
**Copii 2-12 ani: în primele 2 zile, 1cp/2 ore,  
se continuă cu 1cp x 3/zi**  
**Adulți: în primele 2 zile, 1-2 cp/oră,  
se continuă cu 1-2 cp x 3/zi**

Acest medicament se poate elibera fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj.  
Dacă apar manifestări neplăcute, adresați-vă medicului sau farmacistului.

**DHU** Deutsche  
Homöopathie-Union (DHU)  
Karlsruhe, Germania

www.dhu.ro

**VAVIAN**  
PHARMA

www.vavianpharma.ro