



Alimentația sănătoasă

Biotta

pentru sănătatea și starea dumneavoastră de bine!

Stilul modern de viață solicită enorm sănătatea, bunul nostru cel mai de preț. Sănătatea trebuie respectată și îngrijită zilnic. Alegerea materilor prime de calitate premium însoțită de un proces de prelucrare atent, permit sucurilor Biotta să mențină aroma naturală a fructelor și legumelor și să rețină cantitatea maximă de vitamine și minerale, necesare pentru întreținerea corectă a organismului. Sucurile Biotta sunt produse 100% ecologice, fără nici un fel de aditivi și conservanți adăugați, nefiind obținute din concentrate. Sucurile Biotta sunt produse cu multă grijă, dragoste și respect pentru natură.

Biotta, pionierul elvețian în materie de sucuri ecologice

Cu o gamă de peste 25 de sucuri organice obținute din fructe și legume, Biotta apără tradiția, inovația și calitatea organică. Biotta este unul dintre cei mai cunoscuți pionieri organici, cu o experiență de peste 50 de ani în producția și vânzarea sucurilor ecologice.



Sucul de morcovi - primul suc Biotta

Primul suc organic Biotta, sucul de morcovi, a apărut în anul 1957 și este o adevărată temelie în inovația sucurilor organice. De-a lungul timpului, gama de sucuri organice Biotta a fost îmbogățită, ajungându-se la un număr de peste 25 de sortimente obținute din fructe, legume, cu proprietăți curative și vitaminizante asupra organismului.

Spre exemplu, sucul de merișoare Biotta a fost dezvoltat în colaborare cu specialiști din cadrul „Centrului pentru cercetarea vezicii urinare”, aparținând Spitalului Cantonal din Frauenfeld, Elveția. Sucul Breuss este un amestec echilibrat de suc de legume, dezvoltat după rețeta faimosului naturopat Rudolph Breuss (Biotta deține licența exclusivă pentru producția și distribuția de suc de legume Breuss).

Sucurile „Funcționale”

Consumul de sucuri „Funcționale” are efecte pozitive asupra organismului și, implicit, îmbunătățește starea de bine. Biotta extrage cele mai valoroase elemente nutritive din produsele organice neprelucrate. Efectele benefice ale acestor sucuri au fost recunoscute de-a lungul anilor. Secretul constă în combinarea optimă a ingredientelor, precum și în caracteristicile senzoriale.

Rolurile sucurilor organice constau în: menținerea funcționalității în limite normale a organismului, în profilaxia anumitor situații patologice, purificare sau ca suplimente nutritive.

Pentru a face față cu succes virușilor din anotimpul rece, imunitatea organismului trebuie sporită. Sucul de sfeclă roșie și sucul de coacăze negre sunt renumite în a menține intact sistemul imunitar. Betacyanul din sfeclă roșie fortifică organismul și susține funcțiile de apărare ale acestuia, menținând totodată activitatea celulelor la un nivel



optim, iar sucul de coacăze negre este foarte bogat în Vitamina C.

În reglarea digestiei, sucul de varză și sucul de prune sunt excelente, fiind bogate în acid lactic natural, respectiv fibre solubile și sorbitol, în timp ce sucul de cartofi protejează stomacul, cu ajutorul cantităților mari de chimen din compoziția sa.

Cura de detoxifiere. Săptămâna Wellness Biotta

Săptămâna Wellness Biotta este o cură de detoxifiere creată în colaborare cu dieteticieni calificați. Având o experiență de peste 10 ani, Săptămâna Wellness Biotta vă va face să vă simțiți vii și în formă, în timp ce organismul se reface. Sucurile din fructe și legume pur ecologice asigură energia necesară pe tot parcursul curei de detoxifiere, ajutând organismul să se purifice. Astfel, Săptămâna Wellness Biotta poate fi recomandată tuturor adulților sănătoși.

Certificate și premii

Biotta înseamnă BIO și se evidențiază prin calitatea excepțională a produselor. Este foarte important ca în toate etapele de obținere a sucurilor, respectiv de la cultivare la procesare și producție, să fie respectate regulile agriculturii și producției ecologice. Produsele Biotta au obținut certificate și corespund standardelor instituțiilor specializate în acest domeniu, recunoscute la nivel mondial: Bio Suisse, Bio Inspecta, BRC, Bio-Eu, USDA Organic, Halal Control și JAS.

Sucul Biotta Cocktail de legume a obținut în anul 2008 medalia de aur la „Best of Bio”, fiind nominalizat alături de alte 100 de sucuri la categoria „Sucuri amestec de legume”. ■

Faceți ceva pentru sănătatea și starea dumneavoastră de bine!

Dragă



Săptămăna Wellness Biotta este un pachet compact și natural de purificare, dezvoltat în colaborare cu dieteticieni calificați. Combinația optimă dintre sucurile de fructe și legume bio asigură alimentarea organismului cu vitamine, minerale și nutrienți esențiali de-a lungul curei de detoxifiere. Biotta, pionierul elvețian în sucuri ecologice. Disponibil în farmaciile Dona.

Sănătate



Pachetul conține:
2 sticle Vita 7
2 sticle Suc Roșu
2 sticle Cocktail de legume
3 sticle Wellness Drink
100 g semințe de in
75 g ceai de plante



Programul Săptămânii Wellness

Perioada	Ziua de pregătire	Ziua I	a II-a și a IV-a zi	a III-a și a V-a zi	Ziua de refacere
Pe parcursul zilei	Respectați planul: prima zi de sucuri va fi foarte agreabilă. Beți 2 litri de ceai biologic sau apă, repartizați pe toată ziua.	Pe parcursul zilei beți o sticlă de Wellness Drink și 2 litri de ceai din plante ecologice sau apă, în plus următorul meniu.	Pe parcursul zilei beți o sticlă de Cocktail de legume și 2 litri de ceai din plante ecologice sau apă, în plus următorul meniu.	Pe parcursul zilei beți o sticlă de Wellness Drink și 2 litri de ceai din plante ecologice sau apă, în plus următorul meniu.	Stomacul și intestinalele dumneavoastră au nevoie de un pic de timp pentru a se reîntoarce la activitatea lor normală. Beți 2 litri de ceai sau apă.
Dimineața	1 pahar cu apă caldă, 1 pahar de Digest (1dl), 2 lingurițe de semințe de in (înghițite întregi)	1 pahar cu apă caldă, 1 pahar de Digest (1dl), 2 lingurițe de semințe de in (înghițite întregi)	1 pahar cu apă caldă, 1 pahar de Digest (1dl), 2 lingurițe de semințe de in (înghițite întregi)	1 pahar cu apă caldă, 1 pahar de Digest (1dl), 2 lingurițe de semințe de in (înghițite întregi)	1 pahar cu apă caldă și 1 pahar de Digest (1dl). 2 lingurițe semințe de in (înghițite întregi), 2-3 pișcoturi cu unt sau miere.
Prânz	Un pahar de Digest (1dl). Masă normală, de preferință fără carne.	Un pahar de Vita 7 (1dl).	Un pahar de Vita 7 (1dl).	Un pahar de Vita 7 (1dl).	Un pahar de Vita 7, o cană de pastă de legume cu un ou. Un măr/pară moale.
Seara	1 pahar de Digest (1dl), 2 lingurițe de semințe de in (înghițite întregi), 2 cartofi fierți, 2 morcovi fierți.	1 pahar de Vita7 (1dl), 2 lingurițe de semințe de in (înghițite întregi). 2dl de suc de Tomate rece sau cald sub formă de supă aromatizată eventual cu zarzavat proaspăt (fără sare).	1 pahar de Vita7 (1dl), 2 lingurițe de semințe de in (înghițite întregi). 2dl de suc de Tomate rece sau cald sub formă de supă aromatizată eventual cu zarzavat proaspăt (fără sare).	1 pahar de Vita7 (1dl), 2 lingurițe de semințe de in (înghițite întregi). 2dl de suc de Tomate rece sau cald sub formă de supă aromatizată eventual cu zarzavat proaspăt (fără sare).	2 cartofi moi, 2 morcovi fierți.



În România prin SC BIOSENS SRL
0230/520468 office@biosens.ro www.biosens.ro

Biotta®
purely organic.