

Un nou amplasament, aceeași dietă



Din meniul Fru Fru :

- Paste Bolognese - 12 lei
- Salată Mediteraneană - 10 lei
- Supă morcov și ghimbir - 7 lei
- Tartă de mere - 5 lei
- Fresh de portocale - 9 lei

Restaurantul Fru Fru se extinde din luna septembrie și își deschide un nou local în zona Piața Victoriei - Buzzești. Noul restaurant este cel de-al doilea marca Fru Fru, primul a fost deschis anul trecut, la Universitate.

Meniul noului restaurant urmărește aceeași linie ca și al primului, datorită succesului obținut. Pastele și salatele,

garnisite cu rulouri de morcovi proaspeți sau sucuri din fructe stoarse pe loc vor putea fi găsite și aici. Totodată, clienții pot comanda preparatele Fru Fru și la domiciliu, pe site-ul www.frufru.ro.

Ouăle de prepeliță, uleiul de măsline, legumele și fructele proaspete, măslinile verzi, peștele și brânzeturile sunt ingre-

dientele de bază pentru o dietă mediteraneeană pe care Mădălina Constantin, directoarea restaurantului Fru Fru, o promovează și o recomandă.

La baza piramidei mediteraneene stau cerealele integrale, pastele, cartofii, orezul, fructele, legumele, nucile, pâștile și vinul, în cantități moderate. Acestea trebuie consumate zilnic însoțite de activitățile fizice.

O dată pe săptămână este recomandată o alimentație care să conțină carne de pește sau pasăre, brânzeturi, ouă, dulciuri. Celelalte sortimente de carne trebuie consumate doar o dată pe lună.



Energizant organic pentru trup și spirit

Cofeină din guarana, 88% struguri albi, camu camu, acai și sucul de tei sunt ingredientele băuturii Biotta Bio Energy, singurul energizant ecologic de pe piață. Toate plantele provin de la culturi organice din Brazilia.

Cantitatea este de 0,5 litri, prețul este de 15 lei, iar ambalajul este din sticlă. Gustul este ușor înțepător, asemănător mustului. Nu poate fi folosit în cocktailuri alcoolice și este contraindicat femeilor însărcinate, copiilor și persoanelor cu probleme cardiace sau sensibile la cofeină.

Bio Energy de la Biotta este alternativă sănătoasă la energizantele cu gust de plastic care au acaparat piața.

Cifrele Biotta

Sucul organic de morcovi Biotta a împlinit anul trecut 50 de ani.

În 2008, Cocktailul de Legume Biotta a câștigat **Medalia de Aur la Biofach**, cel mai mare târg internațional de produse ecologice de la Nurnberg, Germania. Împreună cu partenerii ei, Biotta vinde peste **10 milioane de sticle anual**, în peste 40 de țări.

Sucurile Biotta sunt importate de firma Biosens. Cele peste 15 sortimente de sucuri organice pot fi găsite în magazinele Leacul, Rainbow, Ki-Life din București și în alte magazine naturiste din țară. Prețurile variază între 8 lei și 20 de lei, în funcție de sortiment.

Sucurile Biotta sunt singurele din străinătate care se găsesc și în farmacii. Sucul de varză, de exemplu, este bogat în acid lactic natural și ajută la digestie mai bună. Sucul de merișoare este recomandat pentru tratarea afecțiunilor vezicii urinare.